



LEERGANG  
TEAMCOACH

IN 7 MAANDEN WORDEN WIE JE BENT  
ALS TEAMCOACH

# Leergang 'Ik als teamcoach'

Acht trainingsdagen

Zes modules

Ervaar de kracht van intervisie

Individuele coaching



# Modules

## MODULE 1 | 2 DAGEN IK EN MIJN SYSTEMEN

De start van deze leergang. Je leert jezelf en de groep beter kennen. We gaan aan de slag met jouw familiesysteem en genogram. Jij gaat op verkenning uit, naar je gevraagde, magische en dienende plek én jouw plek als teamcoach in het systeem. We springen meteen het diepe in, daar onder water leer je het meest. Een ervaringsgerichte tweedaagse, jouw reis in deze leergang is begonnen!

## MODULE 2 | 1 DAG IK (K-)EN MIJN OPDRACHTGEVER

Deze dag gaat over contractering, met de opdrachtgever en het team. Over werken in het hier en nu en de mogelijke aap die op jouw schouder komt als team- of organisatiecoach. Welke plek neem jij in en hoe bakken je het gevraagde af. Je leert te helpen door niet te helpen.

## MODULE 3 | 1 DAG IK EN MIJN IJSBERG

*"Soms is herkennen gewoon even wennen."*  
Reflecteren op jouw rol als teamcoach. Welke leervragen heb jij als teamcoach en hoe ontwikkel jij je door zodat de samenwerkingstrajecten die jij begeleid van grote waarde zijn voor de teams en de organisatie. Welke belemmeringen ontmoet je in jezelf.

## MODULE 4 | 1 DAG CONFLICTEN EN POLARISATIE

Als begeleider van teams ontmoet je conflicten en polarisatie. Hoe ga je hiermee om zodat alles er mag zijn. We verkennen de termen 'insluiten', 'het innerlijke conflict' en 'de rauwe werkelijkheid'. Hoe creëer je, als teamcoach, een dialoog waar ruimte is voor verschillen en waar teamleden leren dat conflicten en discussies niet persoonlijk zijn maar functioneel. Deze dag wordt deels verzorgd door een gastdocent.

## MODULE 5 | 1 DAG TEAMDAG & INDIVIDUELE COACH GESPREKKEN

Vandaag gaan jullie als groep aan de slag. Gedurende module 4 krijgen jullie een opdracht mee waar jullie gedurende deze dag als team aan gaan werken. Daarnaast plannen we in die week ook individuele coachgesprekken. Hierin verkennen we wat voor jou nodig is om het maximale uit jouw coachingskills te halen en wat jou (nog) belemmert om dat te doen.

## MODULE 6 | 2 DAGEN BORGEN EN LOSLATEN

Alweer de laatste module van deze leergang. Tijdens de eerste dag onderzoeken we het begrip 'Holding Space', hoe creëer je dat voor jezelf, het team én de opdrachtgever. Tijdens de tweede dag gaan we aan de slag met deze twee vragen: "Hoe stroom ik weer uit de opdracht?" en "Hoe borgt het team wat er gezaaid is?" We sluiten deze leergang af met jouw professioneel statuut.

# Data

## GROEP 1 2024 START 11 APRIL

### MODULE 1

donderdag 11 en vrijdag 12 april

### MODULE 2

dinsdag 14 mei

### MODULE 3

vrijdag 14 juni

### MODULE 4

donderdag 5 september (gasttrainer)

### MODULE 5

dinsdag 5 november

*Intervisie dag*

vrijdag 8 november en zaterdag 9 november

*Individuele coachgesprekken*

### MODULE 6

donderdag 12 december en vrijdag 13 december

## GROEP 2 2024 START 14 OKTOBER

### MODULE 1

maandag 14 en dinsdag 15 oktober

### MODULE 2

maandag 18 november

### MODULE 3

dinsdag 17 december

### MODULE 4

dinsdag 21 januari 2025 (gasttrainer)

### MODULE 5

dinsdag 11 maart

*Intervisie dag*

vrijdag 14 maart en zaterdag 15 maart 2025

*Individuele coachgesprekken*

### MODULE 6

maandag 12 mei en dinsdag 13 mei 2025

Jezelf inzetten  
als instrument  
zodat het team  
voorbij kan  
groeien aan  
belemmerende  
teampatronen.

Er wordt in kleine groepen gewerkt van maximaal negen deelnemers. Trainingdagen duren van 09.30 tot 16.30 uur.

# Locatie



WAAR JIJ HET GAAT BELEVEN

## De Groene Afslag

Amersfoortsestraatweg 117  
1251 AV Laren

ROUTEBSCHRIJVING



Maaïke Hoogenboom-Westerbeek

## Opleider

Maaïke is de oprichter en hoofd opleider van deze leergang. Door haar jarenlange ervaring in het trainen en coachen van teams en professionals kan zij als geen ander professionals opleiden, begeleiden en spiegelen. Als het spannend wordt of de emoties hoog opspelen, vertraagt Maaïke zo mooi. In alle rust accepteren wat er is – en alle tijd geven die het nodig heeft. Zo laat zij anderen leren en verder ontwikkelen.

**Meesterlijk!**

## Kosten

# € 3250,-

Prijs is inclusief 8 trainingdagen, persoonlijk coaching en alle studiematerialen en exclusief BTW en een bijdrage van € 650,- aan locatie- en verblijfskosten.



Als je jezelf in alle volledigheid  
kunt zien, kun je ook je omgeving  
volledig zien.



Dijkgraaf de Leeuwweg 50 | Appeltern

+31 6 5248 2110